

Checklist Ouderschapsplan

OMGANG MET DE KINDEREN

- ☐ Jouw rol als ouder
- ☐ Christelijke opvoeding
- ☐ Verwachting van de rol van andere ouder
- ☐ Hoeveel tijd en aandacht kun/wil je steken in de kinderen?

OPVOEDING EN PRAKTISCHE AFSPRAKEN

- ☐ Zorgen over opvoeding
- ☐ Normen en waarden
- ☐ Reactie kinderen op dezelfde/verschillende opvoedmethodes
- ☐ Takenverdeling

OMGANGSREGELING

- ☐ Verdeling wanneer kinderen bij wie zijn
- ☐ Zondagse activiteiten
- ☐ Afstand tussen woning vader en moeder
- ☐ Inschrijfadres kinderen
- ☐ Vervoer op de wisseldagen
- ☐ Oppas en opvang op momenten dat jullie beiden niet beschikbaar zijn

OVERLEG OVER DE KINDEREN

- ☐ Wanneer overleg
- ☐ Hoe vaak per jaar
- ☐ Waarover (bijvoorbeeld bedtijd, kerkbezoek, catechese, zakgeld)
- ☐ Hoe omgaan met verschil van mening over opvoeding
- ☐ Contact met andere ouder
- ☐ Herzien ouderschapsplan



**SCHOOL, BSO EN
SPORTCLUBS**

- ☐ Contactpersoon school, BSO en sportclubs
- ☐ Manier van uitwisseling informatie
- ☐ Ouderavonden
- ☐ Hoe overleg over vervolgopleiding

**VERDELING
VAKANTIES,
FEESTDAGEN EN
BIJZONDERE DAGEN**

- ☐ Verdeling van vakanties
- ☐ Verdeling feestdagen (b.v. Kerst, Pasen, oud en nieuw en Sinterklaas)
- ☐ Verjaardagen van de kinderen
- ☐ Verjaardagen en feesten van ouders, grootouders en vrienden

**DOKTERSBEZOEK EN
OVERIGE MEDISCHE
ZAKEN**

- ☐ Contactpersoon voor medische zaken
- ☐ Wie beslist bij medische zaken
- ☐ Vaccinaties
- ☐ Toestemming van beide ouders bij medische zaken
- ☐ Ziektekosten, inschrijving op welke polis

OVERIG

- ☐ Gezamenlijke vrienden
- ☐ Kerkgang
- ☐ Catechese
- ☐ Sponsorkindjes
- ☐ Hoe omgaan met kerkdiensten
- ☐ Nieuwe partner
- ☐ Beheer paspoorten



"Het is heel normaal om verschil van mening te hebben over deze ingrijpende veranderingen. Ik help jullie in alle beslissingen. "

Sylvie Mastop



sylvie@regiomediator.nl

www.regiomediator.nl